



СОГЛАСОВАНО

« _____ » _____ 2026 г

МЕНЮ

1 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 1-4 класс	Масса порции 5-11 класс	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	250	296,31	25,53
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	80	80	30,40	12,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	62,33	
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	200	89,33	12,41
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/15	20/15	108,65	18,37
Обед				
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	100	14,00	12,66
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	250	159,44	22,96
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОМ	200	250	111,62	
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (КУРЫ)	50/40	50/50	153,09	38,06
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	180	140,83	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	180	241,89	12,92
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	136,60	8,82
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	2,41
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	50,99	2,86
				169,00



ООО «Максимус»

"Максимус"



СОГЛАСОВАНО

« _____ » _____ 2026 г

МЕНЮ

2 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 1-4 класс	Масса порции 5-11 класс	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	250	280,57	24,99
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	200	62,23	
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	200	89,33	12,41
кондитерские изделия	60	60	219,60	14,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40	104,80	4,82
Обед				
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	100	13,00	11,66
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СО СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	124,85	25,30
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	98,50	
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ КУРИЦЫ	240	280	561,73	61,17
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ	240	280	221,83	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	200	114,56	9,38
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	2,41
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	50,99	2,86
				169,00

ООО «Максимус»



СОГЛАСОВАНО



« » 2026 г.

МЕНЮ

3 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 1-4 класс	Масса порции 5-11 класс	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	140	256,97	24,00
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый	30	60	59,40	5,90
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	110	110	64,50	23,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	62,33	
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	200	89,33	12,41
БАТОН ОБОГАЩЕНный	40	40	157,20	5,38
Обед				
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОй КАПУСТЫ	60	100	87,63	12,20
СУП ИЗ ОВОЩЕй СО СМЕТАНОй	200/5	250/5	116,56	14,76
УХА	200	250	150,87	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/40	50/50	240,68	43,41
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	180	241,89	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	180	303,51	13,85
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	136,60	8,82
БАТОН ОБОГАЩЕНный	20	20	52,40	2,41
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	50,99	2,86
				169,00



СОГЛАСОВАНО



« » 2026 г

МЕНЮ

4 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 1-4 класс	Масса порции 5-11 класс	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША ОВСЯНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	250	306,76	24,28
кондитерское изделие	60	60	212,40	17,87
чай с сахаром	200	200	62,33	3,37
батон обогащенный	40	40	104,80	4,82
Обед				
огурец соленый	60	100	13,00	14,20
борщ с капустой и картофелем и со сметаной	200/5	250/5	122,07	
рассольник ленинградский со сметаной	200/5	250/5	143,39	26,92
биточки мясные с соусом томатным	60/30	60/40	285,33	47,03
картофельное пюре	150	180	173,95	
рис припущенный	150	180	247,19	16,42
напиток из плодов шиповника	200	200	136,60	8,82
батон обогащенный	20	20	52,40	2,41
хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	25	25	50,99	2,86
				169,00



СОГЛАСОВАНО

 
« _____ » _____ 2026 г

МЕНЮ

5 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 1-4 класс	Масса порции 5-11 класс	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	250	277,58	28,58
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	100	47,00	26,01
КАКАО С МОЛОКОМ	200	200	145,36	14,30
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	104,80	4,82
Обед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	100	104,32	11,00
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	98,50	
СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЮ, КАРТОФЕЛЕМ	200	250/5	133,49	25,26
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/40	50/50	154,58	31,93
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	180	303,51	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	180	241,89	12,92
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	79,80	8,91
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	2,41
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	50,99	2,86
				169,00



СОГЛАСОВАНО

« » 2026 г

МЕНЮ

6 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 1-4 класс	Масса порции 5-11 класс	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	250	158,04	20,28
кондитерское изделие	60	60	250,20	10,55
чай с лимоном	200	200	62,23	
чай с молоком	200	200	89,33	12,41
батон обогащенный	40	40	104,80	4,82
Обед				
огурец свежий	60	100	14,00	12,66
суп картофельный с горохом	200	250	157,99	
борщ с капустой и картофелем и со сметаной	200/5	250/5	122,07	25,30
плов из птицы	240	280	667,96	68,33
голубцы ленивые	240	280	644,09	
компот из свежих яблок	200	200	114,56	9,38
батон обогащенный	20	20	52,40	2,41
хлеб ржано-пшеничный обог. микроутиентами	25	25	50,99	2,86
				169,00



ООО «Максимус»

"Максимус"

СОГЛАСОВАНО

« » 2026 г

МЕНЮ

7 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 1-4 класс	Масса порции 5-11 класс	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	250	296,31	30,53
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	100	47,00	27,32
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	59,85	
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	200	89,33	12,41
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	104,80	4,82
Обед				
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	100	13,00	11,66
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	116,56	17,68
УХА	200	250	150,87	
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	50/50	50/50	372,77	34,82
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	180	241,89	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	180	173,95	16,05
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	79,80	8,44
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	2,41
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	50,99	2,86
				169,00



СОГЛАСОВАНО

С. С. С. / *С. С. С.*
« » 2026 г

МЕНЮ

10 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 1-4 класс	Масса порции 5-11 класс	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
Завтрак				
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200/15	230/20	357,35	27,32
кондитерское изделие	50	50	177,00	11,33
чай с сахаром	200	200	62,33	
какао с молоком	200	200	145,36	14,30
батон обогащенный	40	60	104,80	4,82
Обед				
огурец соленый	60	100	13,00	11,66
суп из овощей со сметаной	200/5	250/5	116,56	17,68
суп картофельный с горохом	200	250	157,99	
биточки мясные с соусом томатным	60/30	60/40	285,33	47,03
рис припущенный	150	180	247,19	
каша гречневая рассыпчатая	150	180	303,51	13,85
компот из изюма	200	200	151,96	15,38
батон обогащенный	20	20	52,40	2,41
хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами	30	30	61,19	3,22
				169,00